

# ゆかいななかまだより



社会福祉法人なのほな会 障害福祉サービス事業所(生活介護) こまくさ苑

発行責任者 遠山 裕湖

〒981-0965 仙台市青葉区荒巻神明町2番10号 平成29年7月1日発行

古紙回収



いつも、段ボールや古紙の回収のご協力、ありがとうございます！！

休み時間



うんとこしょ、どっこいしょ！  
まだまだかぶは抜けません…

## こまくさ苑の日々の風景

陶芸活動  
型抜き中…！



もみじ会の皆様と梅田川  
清掃に参加させていただきました。



もみじ会の総会で  
こまくさ苑の花瓶  
にお花を生けていただきました！



## 旅行会始まりました！

6月8日(木)～9日(金)、「いよいよですね！」とメンバーさんが楽しみにしていた旅行会第1班が始まりました。バスの中では皆でお菓子を交換し、福島に到着するのを今か今かと待っていました。

1日目は『はじまりの美術館』に行き、他の美術館では見られない独創的な作品にメンバーさんは興味津々な様子で見入っていました。見学を終えた後は、母畑温泉に行き、旅館の広いお風呂や綺麗な内装、豪華な食事にメンバーさんはとても満足している様子でした。2日目はあづま果樹園のさくらんぼ狩りに行きました。青空の下でメンバーさんは自分でさくらんぼを取り、「すっぱくておいしい！」と話しながら食べていました。四季の里で食事をした後は、壮大な景色を満喫してきました。帰りのバスの中ではゆったりと揺られながら満足そうな表情で眠っているメンバーさんがいました。

記：大場



## 内部研修～ケース検討～

5月10日(水)にケース検討会議について勉強会をしました。メンバーさんの支援を考える上でケース会議は欠かせないものです。スタッフみんながケース会議をとおして、より良い支援のアイデア出しができ、翌日からすぐにでも支援に活かせるグループスーパービジョンという手法を学びました。今回は健康増進センターの皆さんや、なのはなサポートセンターのスタッフ等様々な事業所との共同学習会でした。

私たち支援者同士がより良い支援の為にチームで支え合える合議の場としてケース会議を活発に行っていきたいと思えます！



## 仙台市ガス局販売会

5月25日(木)に仙台市ガス局での販売会に参加しました。

ガス局での販売は今回が初めてです。どんな場所なのか、どんなお客さんが来るのか、ドキドキ、わくわくしながらの販売でした。初めての場所でしたが、参加したメンバーさんは堂々と「いらっしゃいませ！」「いかがですか？」「おそば、どうぞ。」と元気に接客していました。ガス局の職員の方をはじめ、多くの方々に製品を手にとっていただくことができました。新しい販売場所にも挑戦していきながら、こまくさ苑の製品をより多くの人に知っていただく機会を大事にしていきたいと思っています。

仙台市ガス局(5階展示フロア)での次回の販売は、8月4日(金)です。ぜひお待ちしております！





## 卓球大会

5月14日(日)に行われた卓球大会に小高謙二さんが出場しました。惜しくもメダルは逃してしまいましたが、大会に向けて昼休みなどを利用して練習を重ねてきた充実感や大会に参加した満足感からか、試合後のやりきったという笑顔がとても素敵でした。

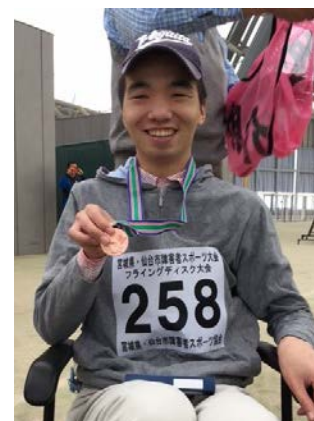
また、一緒に参加した元こまくさメンバーさんが金メダルを獲ると自分のことのように喜んでいた謙二さんの姿からは友達を思う優しさが感じられました。「また来年頑張る!」と早くも次の大会に向けて意欲を燃やしています。



## フライングディスク大会

5月27日(土)に行われたフライングディスク大会に野村晃さんが出場しました。ディスクの飛んだ距離を競うディスタンスの部に出場し、結果は見事、第3位!! 緊張した様子で臨んでいましたが、練習の成果を発揮することができ、表彰式でメダルを受け取ると、大きくガッツポーズをして喜びと安堵の表情でした。晃さんは大会まで、休み時間や休日を使ってたくさん練習を重ねてきました。これまで出場してきた中でメダルをもらうことができたのは今回が初めてだったので、晃さんにとっても応援していた皆にとっても思い出に残る大会となりました。

謙二さん、晃さん、お疲れさまでした!!



## 実習生受け入れ

5月29日より、1名の実習生と一緒に活動しました。1ヶ月間の社会福祉援助技術実習を終えた東北福祉大学4年生の遠藤海沙(みさ)さんより、コメントをいただきました。こまくさ苑での実習を糧に、目標に向かって頑張ってくださいね。

『毎日メンバーさんの元気と笑顔に支えられて1ヶ月の実習を無事終えることができました。』

一つの視点からメンバーさんと関わるのではなく、あらゆる視点から関わることで気付くことのできなかつたメンバーさんのストレングスなどに気付けるようになりました。メンバーさんから教えてもらうことも多くあり、毎日学びと発見の連続でした。

将来は一人ひとりを尊重して支援できるような社会福祉士になりたいと考えています。こまくさ苑で学んだことををしっかりと生かして頑張りたいと思います。1ヶ月間、メンバーさんやスタッフの方々に本当にお世話になりました。ありがとうございました。

実習が終わってもおそばを食べに来たいと思います!』

遠藤 海沙



## お知らせ

栄養士の坂本彩那さんが6月9日より産休に入りました。  
産休に入る最後の出勤日にこまくさ苑からサプライズで二柱神社の安産のお守りとメンバーさんの写真が入った色紙をプレゼントしました。元気な赤ちゃんを産んで、こまくさ苑にまた戻ってくる日をこまくさ苑一同で待っています。



坂本さんの産休代替えとして吉田日出子さんが入りました！  
明るく笑顔が素敵な方です。どうぞよろしくお願ひします。

- ◆ 名 前：吉田 日出子（よしだ ひでこ）
- ◆ 出身地：岩手県大船渡市
- ◆ 趣味：食べ歩き
- ◆ メッセージ：皆がニコニコになるおいしい給食を作ります！



### そば処こまくさからのお知らせ

そば処こまくさでは夏限定メニューの「おろし揚げなすそば」を始めました。  
二八の冷たいおそばに、大根おろしと揚げなすの相性が絶妙です。  
大葉とみょうが、梅干しも乗りさっぱりとお召し上がりいただけます。  
暑い日にぴったりの逸品です。是非、ご賞味ください。



### 7月の行事予定

- 5日（水） 総合点検日
- 6日（木）～7日（金）  
旅行会第3班
- 10日（月） 保護者会食事会
- 11日（火） 職員会議
- 12日（水） 就労研修
- 13日（木）～14日（金）  
旅行会第4班
- 20日（木） アートプログラム
- 21日（金） ミューズの夢
- 25日（火） 体重測定日
- 26日（水） 内部研修
- 28日（金） クラブ

※会議の日は定時降苑にご協力をお願いします。

### 編集後記

花がきれいに咲いていた季節が過ぎ、少し寂しくなっていたこまくさ苑の花壇が夏仕様になりました！

メンバーの皆さんの降苑後、スタッフが掃除や次の日の活動準備に動いていると、遠山苑長自らくわを持ち、土を耕し、畑を作ってくださいました。現在、なす、パセリ、バジルが元気に育っています！メンバーさんが進んで水やりをしている姿もあり、皆の気になる存在となっています。

大事に育てていきたいと思います。  
成長が楽しみです～

菱田・小野(佳)

