

ゆかいななかまだより



社会福祉法人なのほな会 障害福祉サービス事業所(生活介護) こまくさ苑

発行責任者 遠山 裕湖

〒981-0965 仙台市青葉区荒巻神明町2番10号 平成29年9月1日発行



こまくさ苑の日々の風景



旅行会

** 第2班 **

旅行会第2班は6月30日に日帰り旅行で蔵王ハートランドに行ってきました。

村田の道の駅で休憩した後は、目的地の蔵王ハートランドへ！！羊たちの群れを遠くに見ながらまずは記念撮影！！昼食は、チーズハウスでおいしい牧場ハンバーグを食べ、みなさん笑顔で満足そうでした。お腹を満たした後は、バターの手作り体験をしてきました。お店の方から作り方の説明を受けた後、メンバーさんは容器に入った生クリームを一生懸命シャカシャカと振っていました。なかなかバターが固まらず苦戦していましたが、クーラーボックスに入れて持ち帰りました。初めて食べる手作りバターの味はきっと格別だったと思います。年々、希望するメンバーさんが増えている日帰り旅行ですが、今回も楽しい旅行になりました。

文責：菱田



** 第3班 **

第3班は、7月6日～7日に福島方面へ行きました。

1日目は、いわはし館で福島名物のソースかつ丼等を食べたあと、『はじまりの美術館』を見学し、アートに触れました。普段の活動の中でもアートに力を入れているメンバーさんが沢山いるので、皆興味深く見ており、良い刺激になっているようでした。

夜は、母畑温泉の八幡屋に宿泊し、広い温泉や豪華な夕食をゆったりと味わいました。そして、いよいよ皆が楽しみにしていた宴会の始まりです。メンバーさんもスタッフも入り交じり、カラオケで盛り上がりました。皆、とてもリラックスした表情で目一杯楽しんでいました。

2日目は、さくらんぼ狩りです。さくらんぼはそろそろ終わりかな…という時期でしたが、現地のスタッフの方にも協力して頂きながら、真っ赤で甘いさくらんぼを味わうことができ、皆の笑みがこぼれていました。この日の福島の気温は34℃！四季の里で食べた冷たいジェラートは格別でした。

楽しい思い出を胸に無事にこまくさ苑に帰ってきました。

文責：小野(佳)



** 第4班 **

旅行会 4 班は 7 月 13 日～14 日に県内コース（松島～塩釜）を周りました。

ザミュージアム MATSUSHIMA では、オルゴールの演奏を聞きました。巨大からくりオルゴールは音も大きいので、はじめは皆驚いていましたが、すぐに演奏とからくり人形の動きに魅了され、自然と近づいていました。

宿泊場所はホテル松島大観荘。7 月にリニューアルしたばかりとのことで、松島の景色だけでなく、部屋もとても素敵な雰囲気です。メンバーの皆さんはわくわくしながらベッドに横になっていました。

県内コースの良さとしては移動距離が短いため全体的にゆったりと過ごせることが一つ挙げられますが、今回もその良さを存分に堪能した 2 日間となったと思います。 文責：相澤



KOMAKUSA 夏フェス2017！

球児たちの熱い夏！甲子園も盛り上がる中、こまくさ苑でも、筋書きのないもう一つの熱いドラマがありました。その名も「夏フェス 2017」せっかくの祝日開所の 8 月 11 日、「楽しいことをやろう！」のコンセプトの下、熱いライブとお楽しみイベントが開催されました。

ギタートリオの夏ライブ

さかなつりゲーム・カラオケ

かき氷、たこやき

← 夏フェスのラインナップはこの通り！



バットをギターに持ち替えて、年齢は高校球児の約 2 倍。職員の即席ギタートリオによるライブで幕を開けました。練習期間は 1 週間。3 人合わせてやっと一人前の力量(>_<)ギターに集中すると歌がおろそかに、歌に集中するとコードを見失い…人間 2 つのことを同時にはできないと改めて知りました。そんなポンコツ 3 人組ですが、メンバーの暖かい声援のおかげでなんとか乗り切ることができました。ゆずの「夏色」の大合唱では、メンバーのハーモニカ演奏も飛び入り参加し、大盛り上がりでした！！

ライブ後はかき氷を食べ、さかなつりゲームを楽しみました。さかなつりゲームに夢中になり、終了時間ぎりぎりまでゲームを楽しんでいるメンバーもいました。

普段お世話になっている「フレッシュショップたんの」さんからのご厚意で、さかなつりゲームの景品を頂きました。本当にありがとうございました。

メンバーからは、「秋フェス」「冬フェス」もやりたいという希望が挙がっています！！

次回どうなるかは…乞うご期待！！

文責：渡邊

内部研修報告 ～こまくさ苑のめざすもの～

7月26日、8月23日の2回に渡り、『こまくさ苑のあり方検討会議』というテーマで、こまくさ苑のめざすものについて職員全体で話し合いました。グループワークでこまくさ苑の強みと弱みを考え、大切にしたい言葉の中から以下の4つの文章が生まれました。

*こまくさ苑は、みなさんを大切にします。

【ひとりひとりがかけがえのない存在】

*ひとりひとりの持てる力を自由な表現の中で発揮できるよう互いに認め合います。

【多様性の尊重】

*自分らしくあるための選択につながる経験を大切にします。

【意思決定支援】

*みなさんが幸せに地域社会の一員として生活できることを考え実行していきます。

【市民としてあたりまえの生活】

今、超高齢化や人口減少等介護量は増加しているのに、従事者が少なくなっているという課題があります。国は地域の中で知恵を出して解決する方向を打ち出しました。その中には高齢者や子ども、障害者が一体となり、地域での暮らしを考えていく必要があります。その時に私たちが障がいを抱えた方の「障害」について語る事ができ、その支援特性を踏まえた地域作りを意識していく事ができる力を付けていかなければなりません。

今はまだまだ荒削りな文章ですが、言葉の一つ一つが私たちの気持ちの結晶です。そして、多くの意見を集めることで光り輝く予定です。



文責：内山



こまくさまつりのお知らせ



10月7日(土)にこまくさまつりが開催されます。今年は2年振りのおまつりとなるため、メンバーさんも職員も来ていただいた方たちに楽しんでいただけるようアイデアを出し合っています。ステージ発表や模擬店、手工芸や陶芸などのこまくさ苑作品販売などなどお楽しみ満載です!! こまくさ苑一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

9月の行事予定

- 4日(月)～13(水) 中間評価会議
 - 6日(水) 総合点検日
 - 7日(木) 職員会議
 - 8日(金) わくわくサロン
(こまくさまつり)
 - 14日(木) 避難訓練
 - 15日(金) ミューズの夢
 - 20日(水) スタッフ会
東北大医学部実習生4名受け入れ
 - 21日(木) アートプログラム
 - 22日(金) 健康増進センター利用
 - 25日(月) 体重測定日
- ※会議の日は定時降苑にご協力をお願いします。

編集後記

前回の編集後記でお伝えしていた苑庭の畑のその後かというと…

遠山苑長はじめ、メンバーの皆さん、スタッフ皆で水やりや草取りをして、立派な畑に成長しました。収穫したナス、大葉、バジルは給食で味わっています。野菜の成長を間近で感じながら季節を味わう貴重な経験ができました。

今年の夏は雨が続きましたね。皆さんはどんな夏を過ごしましたか？



菱田、小野(佳)